



ODWAŻ SIĘ BYĆ ZDROWYM


15 października 2022

10.00 – 14.00

PGE Narodowy

teren przy bramie numer 2,
wejście od Ronda Waszyngtona,
Warszawa

w programie:






-  **strefa Fundacji Instytutu Matki i Dziecka:** animacje dla dzieci, konsultacje ze specjalistami, pomiar masy ciała
-  **strefa UNICEF** promująca akcję szczepień wśród dzieci i rodziców, a w niej m.in. gry i zabawy dla dzieci oraz Sportowa Olimpiada
-  **strefa projektu ZDROWE ŻYCIE:** Mobilne Miasteczko Zdrowia, bezpłatne specjalistyczne badania i konsultacje medyczne, edukacja zdrowotna, promocja programów profilaktycznych, gry i zabawy z nagrodami dla dzieci
-  bieg **ZABIEGANA MAMA**, grupa „Rodzinnie”, zarejestruj się i biegaj razem z nami! Biec może każdy, minimalny dystans to 1 km!
-  bieg **ZABIEGANA MAMA**, grupa „W tempie”: 3 km z okazji 10-lecia PGE Narodowy
-  występy polskich i ukraińskich artystów

i mnóstwo innych atrakcji

**ZABIEGANA
MAMA
2022**

Prowadzący:
Ida Nowakowska & Adam Giza

Jak do nas dołączyć?

-  wejście na teren pikniku **ODWAŻ SIĘ BYĆ ZDROWYM** jest bez opłat i rejestracji
-  udział w biegu **ZABIEGANA MAMA**
 -  limit miejsc: 1000
 -  udział bezpłatny
 -  konieczna rejestracja online na stronie: b4sportonline.pl/zabiegana_mama

 facebook.com/odwazsiebyczdrowym